

**Roel en Desiree:** 'Als je samen met je partner de moed kan opbrengen om de Houd Me Vast training bij Elly en Gijs te volgen, zal dit verrassend positief uitpakken. In een veilige omgeving word je met enkele andere koppels een weekend lang actief begeleid door twee bedreven EFT-trainers, die integer, respectvol, en met gepaste humor aan de hand van deze succesvolle methodiek snel tot de kern komen. In deze training geven Gijs en Elly de tools, maar je gaat middels verschillende ervaringsgerichte oefeningen alleen met je partner aan het werk. Als je sturing nodig hebt, krijg je persoonlijke begeleiding bij de gesprekken. Kortom, zij faciliteren waar nodig en indien gewenst. De steeds terugkerende sessies in de groep geeft nog een extra leereffect. Ook heel fijn vonden wij het om de filmpjes te kijken voorafgaand aan iedere oefening. Het tijdsbestek van een weekend is de ideale vorm voor mensen die snel resultaat willen bereiken. Het scheelt een hoop tijd en geld! Wij vinden deze training een absolute aanrader, omdat het je de kans geeft om een 'nieuwe' start te maken in je relatie. Tot slot is het ook nog eens bijzonder leerzaam voor je persoonlijke ontwikkeling. Het is een investering die zich gegarandeerd terugbetaalt'.